



Email: Lgschaffen@telenet.be
Website: www.Lgschaffen.be

Bankrekening-nr: BE36 7343 8500 0281
Bezoek ook onze [Facebookpagina](#)

Beste leden,

- | | | | |
|-----|-------------------------------|--------------|---------------------------------------|
| 01) | Zondag 26 maart | 08u00 | Lentewandeling |
| 02) | Dinsdag 28 maart | 14u00 | Hoe behouden we onze levenskwaliteit? |
| 03) | Vrijdag-zondag 8-10 september | | Wandelweekend |

01) Zondag 26 maart 08u00 Lentewandeling

Op zondag 26 maart hebben we onze Lentewandeling en dit jaar hebben we gekozen voor een dauwwandeling. J.P. Nijns, een trouw lid van onze vereniging en een natuurgids, zal de wandeling leiden.

We spreken af om 08u00 aan het bezoekerscentrum aan de Halve Maan waar we onze auto's kunnen parkeren.

De wandeling door het Webbekomsbroek is ruim 3 km en we verkennen er een **beverburcht** en een nieuw aangelegde **vistrap**. Waterdicht schoeisel is aanbevolen.

We hopen natuurlijk het vrolijk fluiten van de vogels te horen tijdens deze wandeling en ze te kunnen herkennen. Als we terug aan het ontmoetingscentrum toekomen nemen we even de tijd om de **tentoonstelling over de wolf** te bezoeken. Mensen die niet mee de wandeling wensen te doen kunnen rechtstreeks tegen **9u30** mee de tentoonstelling bezoeken.

Om **10u00** rijden we richting ScafniS **waar we getrakteerd worden op spek met eieren**.

Om alles in goede banen te leiden vragen we om in te schrijven **ten laatste op 21 maart** en dit op het mailadres van onze gilde of bij een bestuurslid en door het storten van een **bijdrage van 5 € per deelnemer. Niet-leden betalen 9 €.**

02) Dinsdag 28 maart 14u00 Hoe behouden we onze levenskwaliteit?

Op dinsdag 28 maart om 14u00 bieden we in ScafniS een infonamiddag met voordracht aan voor al onze senioren en rond het thema

'Hoe behouden we onze levenskwaliteit?'

Alfred Coninx, microbioloog, studeerde aan de universiteiten van Leuven en Zurich en was afdelingshoofd in verschillende laboratoria en docent aan universiteiten in binnen- en buitenland.

Hij wil ons graag een antwoord geven op de belangrijke vraag die ons vandaag bezig houdt.

In een voordracht, met vele beelden, maakt hij een reis door het menselijk lichaam en bekijken we 'ons lichaam' door de bril van het verouderen en welke kwaaltjes hiermee kunnen gepaard gaan. Wij leren zo het belang kennen van voldoende bewegen, gezonde voeding, geestelijke activiteit en een juiste leefwijze.

Je kan hiervoor inschrijven bij Gaston op het nr. 0474991493 of mail naar famdidden@telenet.be.

Uw deelname in de kosten bedraagt 6 €. Hierin zijn koffie en 2 koffiekoeken inbegrepen.

03) Vrijdag-zondag 8-10 september Wandelweekend

We plannen dit jaar een wandelweekend in eigen land en hebben voorbereidende verkenning gedaan in de mooie Ardennen. Als periode hebben we gekozen voor **het weekend van 8 tot 10 september** met een optie op donderdag 7 september voor diegenen die wensen vroeger te vertrekken.

We zijn er nog niet helemaal uit en zullen u zo snel mogelijk alle details laten kennen met de mogelijkheid om dan in te schrijven.



Komende activiteit(en)

Woensdag 19 april 13u30 Start petanque-trainingen van 13u30 tot 16u00

Voor vragen en voorstellen staan we zeker open.

Stuur ze ons gerust toe (Lgschaffen@telenet.be).

Met vriendelijke groet,

Het bestuur.