



Schaffen, oktober 2007

Beste leden,

Hierbij vindt u de eerste aankondiging van de herfstactiviteiten van onze gilde.

**De herfstwandeling: op zondag 21 oktober** spreken we af om **13.45 uur precies aan de Gildenzaal** en rijden (in groep en liefst met volzette wagens) naar Zichem. We parkeren de auto's aan het voetbalplein van MJ Zichem aan de Kwalijkstraat. We houden er een wandeling van +/- 7,5 km op goed begaanbare veldwegen. Omstreeks 16.45 uur hebben we dan **een gezellige koffietafel in de Gildenzaal**. Onze vereniging biedt dit, aan haar leden en hun huisgenoten, gratis aan.

**Kooklessen voor mannen** met Gerda Farasyn, als lesgeefster, op hetzij de woensdagen **14, 21 en 28 november (reeks één)** hetzij de donderdagen **15, 22 en 29 november (reeks twee), telkens om 19.30 uur. Wij komen allen samen op vrijdag 8 december vanaf 17.30 u.** (deze laatste dag worden **de vrouwtjes** uitgenodigd om eens lekker verwend te worden vanaf 20.15 uur) Afspraak voor alle kooklustige mannen **in de Gildenzaal**. We bieden 2 gelijke lessenreeksen aan (achtereenvolgens een vegetarisch, een oosters en een wild menu) met de bedoeling telkens een vaste groep van +/- 20 kooklustigen schitterende culinaire avonden te bieden. **We vragen dan ook u hiervoor in te schrijven en dus aan te duiden welke dag (woensdag of donderdag) u verkiest.** Meteen vragen we een voorschot van 15 € te betalen aan uw bestuurslid voor de aankoop van de nodige producten voor de 3 eerste lessen. Dit jaar zullen wij ons stipt houden aan de afspraken en de lessen **afsluiten om 23.30 u.**

Na een initiatie Nordic Walking willen we verder de sportieve toer blijven opgaan. Vanaf **zaterdag 27 november** starten we met een andere initiatie, namelijk met **Start To Run**. **Geert** Gelaes en **Steve** Vanhaeren willen deze opleiding verzorgen en nodigen iedereen uit aan het voetbalveld van **FC Polyte om 9.30 u.** Bedoeling is om, naar de mogelijkheden van eenieder, in 10 opeenvolgende weken een voldoende conditie op te bouwen om van 0 naar 5 km. te kunnen lopen, steeds op een niveau dat elke deelnemer kan opbrengen. Indien nodig kan een langere afstand worden voorzien voor meer geoefenden. De tijd van de training loopt op van 45 minuten tot 1u. 15 min. Voor velen is dit dus een enige kans om op een verantwoorde wijze de conditie te verbeteren. Het zou goed zijn **uw deelname te melden** aan Geert ([gelaesgeert@scarlet.be](mailto:gelaesgeert@scarlet.be)) of aan uw bestuurslid.

Ook dit jaar organiseren wij een **'Kaas- en wijnavond'** in de **Gildenzaal op zaterdag 10 november** om 20 uur. Het is al enkele jaren geleden dat we **Patrick Rubbens** mochten begroeten maar dit jaar is hij terug van de partij **met uitstekende wijnen** (hij voorziet gemiddeld 1 fles per deelnemer); wij zorgen voor een **gevarieerd kaasbuffet**. Voor deelname kunt u een deelnamekaart aanschaffen bij uw bestuurslid voor de prijs van 13 € voor leden en hun huisgenoten en 16 € voor niet-leden. Hierin is alles voorzien, ook bijv. de koffie om af te sluiten.

Wij zijn eveneens op post **op 4 november** en werken volledig mee aan de organisatie van de **St. Hubertusviering (vanaf 11.30 tot 19 u.)** ten voordele van de Gildenzaal van onze parochie.

**Op zaterdag 24 november** doen we de avond van de **Stand-Up Comedians** over aangezien er vorige keer één van de aangekondigde optredens niet kon doorgaan. De inschrijvers van vorige keer hebben ondertussen een gratis inkomkaart hiervoor ontvangen. Andere geïnteresseerden kunnen nog een kaart aanschaffen aan 8 € voor leden, 10 € voor niet-leden.

Ook verwijzen we nog naar de feestelijke misviering op zaterdag 13 oktober om 18 u. in onze parochiekerk ter gelegenheid van de nationale ziekendag. Hiermee wil **'Ziekenzorg Schaffen'** mee de aandacht vestigen op het probleem van toegankelijkheid en mobiliteit voor chronisch zieke mensen.

Verder vragen we uw aandacht voor de **nieuwe lidkaarten (voor 2008)** die in de loop van deze weken worden verspreid door onze bestuursleden. We willen even illustreren dat we toch inspanningen leveren om uw bijdrage in ruime mate te compenseren door de acties die we gratis of aan een gereduceerde prijs organiseren naar onze leden. Zie bijvoorbeeld de wandelingen, de acties voor jongeren (filmbezoek, kooklessen, knutselnamiddagen), de kooklessen voor mannen, de feestvergadering, gespreksavonden en andere lessen, de meer sportief gerichte activiteiten en de spontane vriendschap in al onze aanbiedingen en, zeker niet te vergeten, een gratis abonnement op NEST. **Bedankt** hiervoor bij voorbaat.

Het bestuur.

-----  
.....(naam en voornaam) schrijft in voor de  
kooklessen 2007 en komt op woensdag / donderdag (*schrappen wat niet past*) en  
betaalt een bijdrage van 15 € .aan zijn/haar bestuurslid .....